

Massages bien-être

(à régler directement à la praticienne par chèque ou en espèces)

Une praticienne massage certifiée intervient sur demande, du lundi au samedi, dans votre chambre, ici au Clos de la Vigneronne, ou si vous le souhaitez directement à son cabinet situé à Tavers à environ une dizaine de kms. Les prestations comprennent : musique relaxante, serviettes, bougies, huiles et matelas chauffant.

	<u>En chambre</u>	<u>Au cabinet</u>
<u>Massage personnalisé</u>	50€	40€
Massage de la partie du corps désirée. (Ex : détente des jambes et des pieds, détente du dos et de la tête, détente du dos et des bras, détente du visage et de la tête, détente pieds, mains et tête)		
<u>Durée : 30mn</u>		
<u>Massage sur chaise</u>	50€	40€
Si vous avez besoins de vous détendre après un long trajet en voiture ce massage est idéal ! Cibléd sur la détente du dos il se pratique sur vêtements et sans huile. Il peut être réalisé partout et sur une courte durée. <u>Durée : 30mn</u>		
<u>Réflexologie de confort</u>	40€	40€
Massage en douceur des zones réflexes sous les pieds		
<u>Durée : 30mn</u>		
<u>Massage relaxant complet du corps</u>	80€	70€
Massage du corps entier à l'huile pour une relaxation profonde. <u>Durée : 1h</u> (un seul massage par prestation)		
<u>Massage Ayurvédique</u>	105€	95€
Massage issu de l'Inde ancienne, ce massage se réalise avec de l'huile tiède et des gestes lents et doux. Régule les Chakras et apporte une très grande détente et un lâcher-prise immédiat. <u>Durée : 2h</u> (un seul massage par prestation)		

Réservation auprès de Béatrice ou directement avec la praticienne minimum 24h à l'avance
(sous réserve de disponibilités, hors dimanche et jours fériés)

